



有理由 相信

分享關於信念、信仰、
科學、哲學及神學的點滴

信念

信仰

哲學

科學

神學

有理由相信

分享關於信念、信仰、科學、
哲學及神學的點滴

張超勤 著

目錄

前言

推薦序

第一部 關於信念

1/信念的特質

2/基本信念

3/心靈空間

4/人際空間

5/社區空間

6/進入歷史長河

7/存在的反思

第二部 關於科學與哲學

1/實驗的科學

2/證明的數學

3/過時的邏輯實証主義

4/艱深的哲學

5/文明的哲學史

6/流行的後現代主義

第三部 關於信仰與神學

1/基督的信仰

2/信仰之反思

3/時代的神學

4/神學與哲學的再思

5/神存在嗎？

6/神存在的再思

7/基督教是真的嗎？

8/耶穌是神？

9/聖經的權威何在？

10/因信稱義

11/成聖之旅

12/得榮耀

13/真愛的大誠命

14/人際的金律

15/末世的大使命

後記

附錄 AI 如何看有無上帝

前言

這不是一本學術的、嚴謹的及公理系統式的著作，但也會討論科學、哲學、信仰及神學，而且也有大量信念，並且組成一組一組的理念。這本書更像是在一間餐廳中，一邊飲咖啡一邊閒談的氣氛中討論的內容，但所說的卻不是風花雪月，而是探討人類共同面對的生存處境，及重要的人生思想。

現代資訊流通發達，一般人可以在網上學習到的知識，以往只有在專上學院才能學到，本書的作者就是一個運用網上資訊學習的知識份子，雖然不是專家，但透過網上的課程及資訊，也吸收到一定的哲學及神學知識，以及各議題的討論。

本書的第一部是關於信念，主要以公理式的表達手法，簡述一個正常人所會擁有的信念。第二部是關於科學與哲學，主要在簡介其內容後，評論它們的成敗。第三部是關於信仰與神學，主要在簡單介紹之後，討論其一系列初接觸信仰的人需要知道的内容。其實各部是獨立的，所以讀者不必跟次序閱讀，可選任意一部開始閱讀，但是跟次序也是有好處的，可先了解本書的核心訊息。

本書跟從神學家卡普托的比喻，處理科學、哲學及神學的關係，講到哲學家、神學家及科學家，都是在人類歷史文化長河中泛舟的同伴，有時鬥嘴，有時互相參考，但其實都一同面對未知的未來，在充

滿迷霧的河道中前進，其實哲學、神學及科學都各自是一門信仰，需要用信心去接受，他們其實是生命激情之旅的同伴。

本書作者也相信一本非專家的作品，可能更貼近一般人的心，所以大膽搜集資料，整理成書，盼望能給社會大眾一個普及的頻道，去探究生命中的各種信念。本書雖有一個定下的信念系統，但目的是希望幫助讀者能作出自己的判斷。這本書也可作為一個旅程，帶讀者走訪各核心議題，叫讀者能在有生之年，繼續探索並判斷，對必須知道的事實，有一個簡略的認識。

最後提醒讀者，知道知識能改變心態，但只有作出判斷及行動，才會影響一生，生命得以更新。

推薦序

我有理由相信，這是一本不論讀者抱持甚麼信仰都能在當中找到樂趣、共鳴、挑戰、甚至疑惑的書籍。

人生在世，但對人生及在世有多少認識呢？要如何理解人生？要如何存活在世？這是一個問題（question），也是一個問題（problem）。如書中所言「人存在於心靈空間，存在於人際空間，存在於社區空間，存在於歷史時空，自己的存在由有意識的一刻起，就一直存在，經歷人一生的高低起跌，但人人都有一死，死取消了一切生命的希望，人生命中只能有短暫的旅途。」¹如此一說，難以迴避。

作者深信「人的一生是一個恩賜，人離開世界時，一切就成定局，所以要趕緊在有生之年，活得有意義，活得快樂，活得正確。」²人生要如何活得有意義，視乎人是否問對問題；人生要如何活得快樂，活得正確，就視乎人能否處理問題。

在有理由相信這本小書中，超勤兄以他的信念、思想、批判、及激情，寫下關於信念、信仰、科學、哲學及神學的點滴，來回答人生中有理由相信的重大問題。但願這本「在一間餐廳中，一邊飲咖啡一邊閒談」的小書，能激起每位讀者再一次用心觀看人生、追尋智慧，且努力實踐信念。

全書共三部，第一部【關於信念】、第二部【關於科學與哲學】及第三部【關於信仰與神學】，書中引用例子豐富，引人共鳴，顯出超勤兄對生活、社會、世界的閱讀深入寬廣；全書思考清晰，說理深入淺出，各類深奧哲理在超勤兄手中都變得輕盈有趣，引人入勝；閱讀此書是令人愉快的。因此，我認為這正是令我有理由相信值得推薦這本小書的原因。

蘇永翰

- 畢業於香港中文大學崇基學院神學院
- 在香港都會大學李嘉誠專業進修學院自在人生自學計劃，擔任以下課程的導師：「人際關係與溝通技巧」「領導與合作技巧」「與青少年溝通技巧」「生命教育」及「宗教哲學人生」等等
- 是一位牧者，在中華基督教會屯門堂事奉

1 張超勤：《有理由相信：分享關於信念、信仰、科學、哲學及神學的點滴》（香港：紅出版（青森文化）），可參考第一部第七章 [信念A7.1]

2 同上，可參考第一部第二章 [信念A2.10]

第一部

關於信念

1/信念的特質

本書講心靈信念，為甚麼講信念，而不講公理、理論或知識呢？首先要明白以下的幾個想法。

【A】我們知道真實世界有一個真相，只是我們不完全知道是怎樣的，所知的只是小部分，所以我們用假說、信念、知識等來說明我們所理解的真實世界。

很多人都盼望追尋真理，就是發現這真實世界背後的真相，但對真理的追尋是困難重重的，其中有幾個可能。第一，真相可能是在我們接觸不到的地方，如學生考試，考卷的答案被隱密收藏，在學生接觸不到的地方，學生雖盡力回答，可能也很有信心知道答案，但直到公佈結果，他們才會知道正確答案。第二，真相可能是人類不能理解的，如我們要知道蒼蠅複眼的運作，及所看到的影像，我們知道蒼蠅複眼就像很多鏡頭的攝影機，能同一時間看到很多個影像，但人的意識與蒼蠅的生命不同，始終不能理解蒼蠅如何合成這眾多的影像，這永遠是個謎。第三，真相可能過於複雜，超出人能理解，如美國總統大選，各州的議員根據本州選民的投票結果，投入選舉人票，獲得最多選舉人票的參選人就勝出。究竟參選人的言論及表現，如何影響投票結果？由於選民人數過千萬，選舉人票也過五百，如何分析每一個選民，真正決定投給誰的動機受甚麼影響呢？任何分析投票結果的言

論，都是過度簡化整個選舉真相，雖然有些分析較接近真相，但也不能百分百如實反映，因真相過於複雜。而在哲學方面，康德說人們對世界的認識，只是認識了其表象，對真正的世界（物自身）是怎樣的，人們無法得知。

由於真相不易知道，而人類又極需要知道真相，所以人們提出假說，就是一些未經証實的想法，若是後來該想法被証實為真，這個假說便會成為理論或知識，但世上能証實的知識只佔所有假說中的一部分，有一部分情況是，假說雖未能百份百証實，但可信度高，所以被接納為真，就是有理由相信它是真的，這些假說被稱為信念。

人們對其中一個主題提出的信念、理論及知識，形成一個對真相的描述，就是人們理解的真實世界，這個描述也可稱為真實世界的模型，模型與真實世界必然不同，我們的認識與真相必有距離，若那認識、那描述、那模型很接近真相，就算是知道真相了。

【B】人們可通過經驗或理性得知真相，但他們都有限制，很多事都不能完全証實，所以人們需要運用信心相信並接受很多事為信念，才能過每一天的生活。

先看經驗，看到的事，或親身經歷的事，可算為知道真相，但也有例外，如把一支飲管插入一杯水中，你會看到飲管變得不直，但真相是飲管仍是直的，只是它的影像受水折射，而形成了曲折的影像。又如見到有人搶手袋，你想阻止那人，但你不知道背後的原因，原來是物主搶回被小偷偷了的手袋，可見真相並不顯而易見。另一方面，人

們只能經驗現在的事，過去的事及未來的事都不能經驗到，而且能親身經驗到的事很有限，只是很少部分，大部分人們知道的事都是通過理性。

對於理性，它能力很強，對於沒有經驗過的事，人們也可判定為真，常用的有歸納法及演繹法（可參考第二部第一章〈實驗的科學〉中解釋歸納法及演繹法的部分）。若我們說，太陽每天都會從東方升起，我們是用了經驗，但經驗不能保證未來太陽還是會每天從東方升起，所以實際上我們是用了歸納法，這是合理的，但結論並不必然是真。除了歸納法，還有演繹法，就是用前提、推論及結論的形式得出的結果，是遵從嚴格的邏輯推理，如前提是所有人都會死，蘇格拉底是人，所以結論是蘇格拉底會死，因為遵從嚴格的邏輯，所以前提都為真的時候，結論必然是真，演繹法是完美的推論方法，但要求嚴格，並不易使用。

現代世界的大部分知識都是用歸納法和演繹法得來的，但由於很多事都無法在要求嚴格的標準下得出結論，做成很多事都無法肯定，而且歸納法是有漏洞的，結論未必是真。如你喜歡坐在一張木凳上，你相信你坐在凳上，凳子不會壓壞，人也不會掉下來，其實以運用了歸納法，雖然你每一次坐在凳上都無事，但難保有一次，凳子腐爛了，終於承受不起你的重量，結果你從凳子上掉下來。你放心坐在凳上，這其實已運用了信心，形成了信念，就是凳子能承擔起你的重量，但結果並不一定如預期一樣。日常生活中，還有大量的這種情況，運用信心是常態。但也有些信念，我們不是如此放心的，就如相信另一半會帶給你幸福，這也是一個信念，雖然你不能如此肯定，但很多人仍

如此相信，並決定注冊結婚。人們活在世上，時刻都要運用信念，實際比你所察覺的多得多。

【C】 信念有強有弱，有一個判別法，就是要有信心把信念實行出來，才算有此信念，否則被視為無此信念。

信念有強有弱，如冬天湖面結冰，有人建議走在冰面上，這時你就要產生一個信念，就是你能安全的行走在冰面上。可能你信念強，即時跑到冰面，大踏步前進；也可能你信念不強，小心翼翼的行在冰面上，一小步一小步的行進，但也始終行走在冰面上。這兩種情況都是有能安全行在冰面上的信念，但有強弱之分，至於始終不踏足在冰面上的人，雖然大聲說並不害怕，其實是無此信念。

【D】 信念人人都有，但有很大分別，有一部分信念是人的共識，是人人都認同的。

有一個信念是人人都有的，就是人都會死，自己也會死，雖然未發生，但我們都相信自己會死。其實還有很多事，因為被証實了，或者可信度很高，所以人人都相信，如地球是個球體，古代的人不知道，但到了現代，是太空時代了，人都相信並接受這個信念。

【E】 信念可能有錯，但這不是世界末日，可能後果不如想像中嚴重，但也有情況是嚴重的，重要的是活人的生命。

如世界是平的，這是從前人類的信念，雖然是錯，但沒有嚴重影響人們的生活，而且在這信念中生活，也沒有不妥之處，信念並不是一出現錯誤，就全面出錯，如同世界末日，但也有情況嚴重的，如小朋友對火沒有認識，相信伸手在火中也是安全的，結果被火燒傷，雖然大多數是小傷，但也後果嚴重。信念正確當然最好，但若我們在自身的信念中，活得安好，快樂喜樂，人生有意義，對人有益處，那麼即使在有潛在可能出錯的信念中出錯，也不是一件大事，除非你的信念出錯，導致你的人生悲觀，思想負面，甚至害己害人，這樣你的信念出錯就後果嚴重。

【F】人所擁有的信念，直接影響人的世界觀，間接影響人的價值觀，對人的生命影響至巨。

世界觀是一個人內心對世界的理解，就是當你問世界是怎樣的？你就會把你的世界觀回答出來，而你所擁有對世界的信念，此刻就會影響你的答案，所以信念會直接影響世界觀。而另一方面，你對世界中的人事物的理解，又影響你對它們所存有的價值的分數，究竟甚麼是你的優先次序，是工作的晉升優先，還是與家人共聚的時光優先，這就關乎你的價值觀，但優先次序其實是很個人的、很主觀的決定。世界觀加上價值觀，將會對你如何行事為人，有巨大的影響，你的生命也因此受影響。

書名：有理由相信：分享關於信念、信仰、科學、哲學及神學的點滴

作者：張超勤

編輯：青森文化編輯組

電子書出版：紅出版（青森文化）

地址：香港灣仔道133號卓凌中心11樓

出版計劃查詢電話：(852) 2540 7517

電郵：editor@red-publish.com

網址：<http://www.red-publish.com>

出版日期：2025年2月

圖書分類：哲學 / 宗教

國際書號：978-988-8868-92-6