

正是因为**意识主体的多样性**，
人类个体的情感和性格才是千差万别、丰富多彩的。



意识主体

人类的自我意识使人类有了认知的能力，
人类可能就有了**无限的可能性**。

高 泉 著

目 录

概论	5
一、意识及相关概念	11
二、认知意识的路径	25
三、意识主体	39
四、意识主体的性质	61
五、意识主体的构成	79
六、自我意识	95
七、意识的来源	113

意 识 主 体

概 论

概论

意识概念的起源是以人类为基础的，也是理解和解释人类的核心概念。意识是否清醒表达人的生存状态，如果长时间不能清醒，医学上会被表达为植物人。在工作中，意识或者精神是否集中反映了工作状态，如果意识不够集中，那么工作的效率或者成果就不会理想。自我意识的概念是划分人类与其他生物的一个主要的分界线，就是人类可以自我认知、判断以及计划等。同时，意识的概念也扩展到精神、意志等，这些概念也是建立在意识概念基础上的，来表达人类的精神面貌、情绪等方面的状态。在宗教中，心灵、灵魂、神和上帝等概念，也是与意识概念相联系的。

人类通过不断的研究自身去理解、研究意识，通过各种内在以及外在的方法，例如通过觉察了解意识，以及以刺激的方式了解意识是否受到影响。我们在各种情况下使用意识这个词，就是在不同的情况下，它表达了不同的意思。从逻辑上讲，就是意识没有统一的内涵和外延，但有一点是确定的，意识概念是以人类为基础建立的。正是由于意识概念本身的不确定性，它在各学科中都不是处于主导或者核心的概念。在哲学中，心灵、灵魂、精神、意志和理性等都是有意意识的影子，意识经常被表达为在意识中，或者内在与外在的区分。在研究起步的时候，或者模糊的区域使用它作为过渡，意识仅仅是作为与物质相对立的一个背景，或者与物质相区别的存在。在心理学中，以自我意识为基础，衍生了感知、记忆和学习等认知以及认知过程和认知结构的研究，以及各种关于意识的神经与生理刺激的实验。实际上，物质与意识之间的相互影响的讨论，各种意识理论，以及在实际中的应用，很少触及意识本身。更多的是一种混合的，意识渗透其中的，或者是某种特殊情况下特定的意识概念。

意识至今一直被作为一个整体，它被划为不同的层次，如意识、潜意识、前意识等等。在信息论中，意识可能被作为各种模型或者系统。但在现实中，我们可以直观的理解，每个人都是有意识的，即意识可以划为不同的个体。如果把意识划分为个体，那么意识的个体也会有不同的性质，就如每个个体的人不同一样。再进一步，每个个体可能具有多个意识个体，我们可以把意识个体称为意识主体。意识主体作为一个非物质实体的概念，它是独立存在的，是意识一切属性的基础，它具有不同的性质和构成，它是丰富的。意识主体主要影响生命个体的意向性、情感和性格等等，这些个体生命的属性是与物质属性不同的。正是因为意识主体的多样性，人类个体的情感和性格才是千差万别、丰富多彩的。

有观点认为意识是生物通过进化产生的，那么意味着物质本身蕴含着意识，这与意识与物质相对立的观点是不符合的，是一个悖论。那么我们在大脑或者人体的其他位置中寻找意识的存在，可能也不是一个正确的认知路径。

另一方面，也有观点认为，意识扩展到所有的事物，意识被认为无处不在，充斥宇宙。但人类之外的意识我们无法理解，也无法感知，同时这样泛化就失去了意识概念的原有意义，有一种意识被物质化的感觉。

如果我们否定物质蕴含意识，那么最直观的认知就是意识是与生物或者生命相关的，我们也只有通过生命体才能理解或者觉察意识。同时，我们存在的宇宙是以物质为基础的，我们可以称之为物质宇宙。生命中的意识是有与物质不同的性质，如果意识并非产生于物质，那么我们可以设想意识来自于物质宇宙之外的宇宙，由于它具有意识的性质，我们可以把它称作意识宇宙（也有设想存在平行宇宙等）。设想我们可能处于物质宇宙与意识宇宙相交的或者相互影响的区域，那么生命是两个宇宙共同影响产生的。由于是意识宇宙的影响产生了生命，而不是意识从生命中诞生，生命是意识宇宙对物质宇宙的影响产生的，生命可能是意识宇宙影响物质宇宙而产生的副产品。如果生命的诞生不是设定的，那么人类的命运就是未定的，人类就是一个命运共同体，人类的命运就是掌握在人类自己的

手中。人类的自我意识使人类有了认知的能力，人类可能就有了无限的可能性。

意识及相关概念

在哲学中，意识是一个抽象概念，是与物质相对应的哲学范畴。有两种观点，一种是认为意识是由物质产生的，极端的观点认为意识存在于物质中；另一种观点认为意识是可以脱离物质，独立的存在，并延伸到理念，精神及灵魂。人类对意识现象的认识经历了一个复杂的发展过程，在人类早期，人们曾把意识看作是一种独特的、寓于人的肉体之中并可以脱离肉体而存在的灵魂的活动，古代唯心主义哲学家通过哲学论证去巩固、发展这一观念。柏拉图认为灵魂在进入肉体之前，曾居于理念世界，具有理念的知识。中世纪经院哲学认为，灵魂是一种单纯的精神实

体，灵魂是不死的，可以脱离肉体而存在，认为意识是实在的，物质是依附于意识的。古代的唯物主义者强调意识对物质的依赖，往往把意识或者灵魂说成是某种物质，古希腊的德谟克利特就认为灵魂是由精细的原子构成的。在近代众多的哲学家从物质与意识的关系的角度，对意识作出定义，并探究意识的来源和属性，得出了不同结论。有观点认为“存在就是被感知”，把意识作为世界的本原。也有观点认为意识是物质的产物，明确指出意识是人脑的机能和属性，并提出人脑是意识的生理基础等等。实际上哲学提供的最基础观点是意识是不同于物质的，这是一直不变的，至于物质与意识的关系的各种观点，都是随着人类的认知变化，处于不断的变化中。

哲学中有一个关于意识的重要概念，即“意向性”概念。布伦塔诺认为可把心理现象定义为是通过意向把对象包含在自身中的现象，认为心理现象与物理现象之间有一种意向性的关系。物理现象是内在的，意向性地存在于我们的心理现象之中。意向活动的内在性，即意识的内容可包含实际上不存在的事物，并且认为意向活动与某种对象

有关。胡塞尔的一个基本观点认为，我们的意识指向我们的意识之外的、外部世界中的对象，这样一种指向性才可以被称之为意向性。如果说我们的意识始终指向的是我们意识之中的、内在的一个对象，那么我们对于外部世界的认识就变成了不可能。胡塞尔也认为，意向性不需要一个内在的意向对象作为中介，而是可以直接地指向外部世界当中的对象。他提出意向活动的要素，即意向活动的主体、活动的内容、意向活动的对象、以及用何手段来履行意向活动或在何方式下意向的对象是此活动的对象。但意向活动与它所涉及的东西是否存在无关，即描述某意向活动的陈述的真实性不能引出推论与此意向活动有关的事物的存在。胡塞尔认为，人的意识总是指向某个对象并以其为目标的，意识活动的这种指向性和目的性即“意向性”，意向性是意识的本质和根本特征。人的意识不是对外界的被动记录和复制，而是主动地认识和构造着世界，它不仅通过意向性接受外界事物的性质，而是将这些性质组织成统一的意识对象。他同时提出涉及意向性的推动力问题，认为意向性的推动力来自于生命的需求，即生存需求，社会需求及情感需求等等。

现代心理学对意识的理解分为广义和狭义两种。广义意识概念认为，意识是赋予现实的心理现象的总体，心理现象是心理活动的表现形式，心理现象表现为知、情、意三个方面。认知现象是人们获得知识或者运用知识的过程，或信息加工的过程，这是人基本的心理现象，包括感觉、知觉、记忆、思维、想象等。情绪和情感是一个人在对客观事物的认识过程中表现出来的态度体验，如满意、愉快、气愤、悲伤等，它总是和一定的行为表现联系着。意志是个人有意识地提出目标、制定计划、选择方式方法、克服困难，以达到预期目的的内在心理活动。狭义意识概念则指人们对外界和自身的觉察与关注程度。意识清醒或称为觉醒的状态下（指人类心理活动及认知功能正常的清醒状态，也存在着意识障碍的情况），能支配自己的行动去达到一定的目标，包括对外界事物的觉察，对自身内部状态的觉察，以及对这些心理活动的内容和对自身行为的评价。同时意识对人的身心系统起着统合管理和调节的作用，比如人们可以有选择的，注意把自己的心理活动指向某些对象而避开某些对象，通过意识的调节作用，可以使我们的心理活动得以集中有效。

在心理现象中，人们常常认为认知、思维等是意识现象，但我们认为，认知或者思维等等现象的基础或者来源是物质的，但意识对思维也有影响，人工智能的发展可以充分说明这一观点。人工智能是研究使用计算机来模拟人的某些思维过程和智能行为（如学习、推理、思考、规划等）的学科，主要包括计算机实现智能的原理、制造类似于人脑智能的计算机，使计算机能实现更高层次的应用。人工智能将涉及到计算机科学、心理学、哲学和语言学等学科。可以说几乎是自然科学和社会科学的所有学科，其范围已远远超出了计算机科学的范畴。从思维观点看，人工智能不仅限于逻辑思维，还会在形象思维、灵感思维上实现突破性的发展。无论人工智能如何发展，或者可预见的是，人工智能在智能以及智力方面一定是远超人类的。但从生命的意义上理解，意识一定是在人工智能之上的。即我们只有理解了意识，才能真正理解生命，人工智能仅仅是应用的层面。

以意识为基础或者来源的概念包括意向、情感、情绪、性情、气质等等，以下讨论或者说明这些概念。情感的基

础或者本源是意识的，物质是没有情感的，不可否认它能极大的影响情感。心理学认为情绪和情感都是人对事件的体验，只是情绪更倾向于个体基本需求欲望上的体验，而情感则更倾向于社会需求欲望上的体验。就个人而言，无论内在或者外在的事件，首先产生的是情感的变化，然后是个人的感受，感受自身也有表现，之后是情绪的反映。情感与情绪相互交织，重大事件往往使个人百感交集。在日常生活中，表现出的情感与个体的真正意识情感是有所不同的，社会性的约束起到决定性的作用。在社会公认的幸福、美感、喜爱等方面，个体被要求趋向相同的标准，具有个性化而缺少社会性约束的感受会被排斥在公开的场所之外，个体表面上的情感表现有可能是一种假象。个人在家庭，朋友或者公开场所的情感表现可能都有所不同，甚至一些个人会有极大的反差。只有在特殊的情况下，例如生死之际，个人的情感表现是较为真实的。当个人的情感表现与自身的意识本源的情感是趋同或者同向时，那么个人的感受是愉悦的，情绪上是喜悦的。而当个人的情感表现被影响，与自身的意识情感相违背时，个人的感受是不舒适的，就会有不同的内在情绪，可能会有忧、悲等

等不同的情绪表现。除社会性的约束外，物质对意识情感的影响也是极大的，有些食物或者药物对人的影响是较大的，有时是完全违背了个人的意识情感，给个人带来巨大的痛苦。与社会性的约束不同，它是强制性的，而社会性的约束是主观配合的。

情绪是个人情感感受的表达，它受多种因素的影响，内在的情绪是真实的情感感受。受外界环境的影响，表现出的情绪有时是真实的，有时是不真实的，甚至是相反的。这种表现有时是不自觉的，有时是主观控制的。情绪的表现主要有喜、怒、哀、乐等等，情绪的外部表现，通常称之为表情。它是在情绪状态发生时身体各部分的动作形式，包括面部表情、姿态表情和语调表情。面部表情是所有面部肌肉变化所组成的模式，面部表情模式能精细地表达不同性质的情绪。姿态表情是指面部以外的身体其他部分的表情动作，包括手势、身体姿势等。语调也是表达情绪的一种重要形式，语调表情是通过言语的声调、节奏和速度等方面的变化来表达的。内在的情绪可以压制，情绪的控制主要体现在对各种表情的控制。正常情况下，表情

意识主体

作者：高泉

编辑：Margaret Miao

封面设计：Mavis Chan

内页设计：Dorotheus Lam

出版：红出版（青森文化）

地址：香港湾仔道 133 号卓凌中心 11 楼

出版计划查询电话：(852) 2540 7517

电邮：editor@red-publish.com

网址：http://www.red-publish.com

香港总经销：联合新零售（香港）有限公司

台湾总经销：贸腾发卖股份有限公司

地址：新北市中和区立德街 136 号 6 楼

(886) 2-8227-5988

http://www.namode.com

出版日期：2024 年 5 月

图书分类：哲学

ISBN：978-988-8868-51-3

定价：港币 78 元正 / 新台币 310 圆正

意识概念的起源是以人类为基础的，也是理解和解释人类的核心概念，自我意识的概念是划分人类与其他生物的一个主要的分界线。同时，意识的概念也扩展到精神、意志等，来表达人类的精神面貌、情绪等方面的状态。在宗教中，心灵、灵魂、神和上帝等概念，也是与意识概念相联系的。人类通过不断的研究自身去理解、研究意识，通过各种内在以及外在的方法，例如通过觉察了解意识，以及以刺激的方式了解意识是否受到影响。

我们可以设想意识来自于物质宇宙之外的宇宙，由于它具有意识的性质，可以把它称作意识宇宙（也有设想存在平行宇宙等）。设想我们可能处于物质宇宙与意识宇宙相交的或者相互影响的区域，那么生命是两个宇宙共同影响产生的。如果生命的诞生不是设定的，那么人类的命运就是未定的，人类就是一个命运共同体，人类的命运就是掌握在人类自己的手中。自我意识使人类有了认知的能力，人类可能就有了无限的可能性。



專業出版 國際銷售

三和出版文化平台

電話：00852-24262000 www.sanhebooks.com

Mod E

上架建议：哲学

定价：港币 78 元正 / 新台幣 310 圆正

ISBN 978-988-8868-51-3



9 789888 868513